

## 令和4年度 定期健康診断日程表

日 時：4月5日（火） 13：00～15：30

【受付時間】 13：00～13：40まで ※スクールバス利用者優先

会 場：八戸市西健診プラザ （八戸市長苗代中坪 74-1）

### 【流 れ】

#### ① 移 動

幼児保育学科棟前（12:15 発）からスクールバスで送迎しますので、利用希望者は時間に遅れないように乗車してください。

自家用車で移動の場合は受付時間に遅れないよう事故に気を付けて移動してください。

#### ② 受 付

玄関を入り受付へ！

問診票・検尿を提出し、「検査シート」を受け取って氏名・生年月日を確認する。

※受付前に問診票の記入・検尿を済ませるようにしてください。

#### ③ 着替え

健診プラザの方の指示に従って着替えをしてください。

※ネックレス等金属類は身につけず、ストッキングも脱いでください。

#### ④ 検 査

検査ホールにいる係りの案内に従ってください。受診順は混み具合で変わります。

#### ⑤ 終 了（移動）

スクールバスは 15：30 前後には美保野キャンパスへ到着予定となりますので、スクールバス利用者は乗車してください。

※行きでスクールバス利用した方で帰り乗車しないで帰る場合は、スタッフに一声かけてから帰るようにしてください。

### <お願い>

検査結果の配布については、学生掲示板等でお知らせいたしますので、必ず確認してください。取りに来ない場合は、再検査対象でも受診できなくなり、各自最寄の医療機関（有料）で受診することになります。

また、検査結果が出るまでは、健康診断証明書の発行はできませんので注意してください。

<尿検査について>

受付時間までに採尿をして、受付時に提出してください。

※生理中でも採尿してください。その場合、受付時に申し出るようにしてください。

検査当日は、検査データに影響をきたす場合があるので、次の事に注意してください。

×プロテイン・アミノ酸・ビタミンCの過剰摂取をしない。

×激しい運動をしない。

×栄養ドリンク・ジュース・缶コーヒーを飲まない（エナジードリンク含む）。

使用可能トイレは、保健室隣のトイレ・211講義室手前のトイレのみです。

使用済み紙コップはトイレに設置した回収袋に捨ててください。

産業廃棄物となりますので、それ以外の所には絶対に捨てないでください。

尿の採り方について

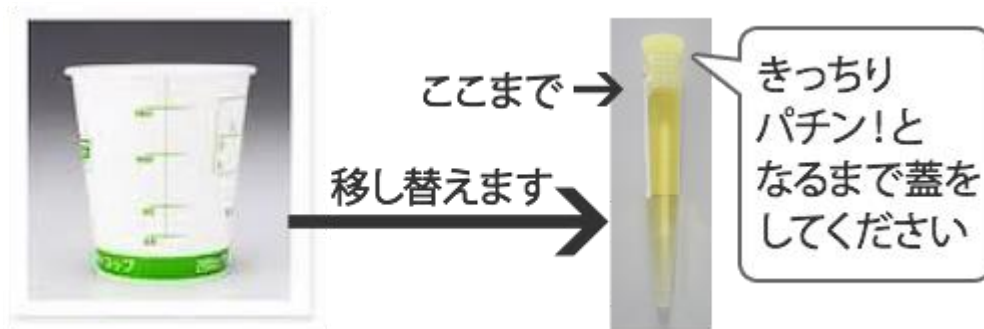
尿検査には、「中間尿」を用いた方が検査精度を高めることができます。

尿は、最初と終わりの部分を捨てて、中間部分(中間尿)を採尿コップに入れてください。

尿量は採尿コップの1/3ほどあれば充分です。

採尿後はお渡ししているスピッツに移し変えてください。

※お配りしたシールに氏名を記入し、スピッツに貼ってください。



<注 意>

尿検査を受けなかった、または結果が再検査となった場合は、後日再検査を受けてください。

尿検査を受けない場合は、各自最寄の医療機関（有料）で受診することになります。

また、検査結果が出るまでは、健康診断証明書の発行はできませんので注意してください。