

◆◆ 新入生 健康診断について ◆◆

○ 全学生を対象として年 1 回（4 月）、健康診断を実施しています。

自身の健康管理および疾病の早期発見のために必ず受診してください。

日 時 : 4 月 3 日(木) オリエンテーション終了時

※詳細はオリエンテーション時に連絡いたします。

場 所 : 八戸西健診プラザ ※短大前⇔健診プラザをスクールバスで送迎

検査内容 : 胸部 X 線撮影・身長・体重・視力・血圧・採血・検尿・問診・医師の診察

- 質問票・尿検査容器等を事前に配布します。
- 健康診断前に質問票の記入・採尿を済ませてください。

注 意 事 項

健診前準備	<p>① 健康診断問診票の記入</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今までの病歴で不明なことは事前に確認して記入してください。 <hr/> <p>② 検尿</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スピッツに尿を取ってきてください。 (折りたたみコップと尿を入れるスピッツが同封されています。) ※生理中の方は、後日提出してください。 <hr/> <p>③ 食事について</p> <p>朝食はしっかりと食べてきてください。11 時以降の食事は、尿検査で尿糖の項目がありますので控えてください。11 時以降の飲み物は水・お茶・ブラックコーヒーなどの糖分（甘みのない）飲み物は飲んでも構いません。</p> <p>※特に健診時間に近い時間に缶コーヒーやスポーツドリンクを飲むと尿検査に影響します。</p>
健診での服装	<p>① 心電図があります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストッキングは脱いでください。靴下は履いても良いです。 <p>② 胸部レントゲンがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブラジャーは外してください。ブラトップ（インナー）は金具が無ければ着ても大丈夫です。 <p>③ ボタンや金具のない T シャツやタンクトップは、着ても大丈夫です。</p>

※健康診断を受診していない、もしくは検査内容に不備がある場合は（尿の再検査を提出しなかった場合も含まれます）、就職活動などに必要な健康診断証明書の発行はできません。

その場合は最寄りの医療機関で各自受診することになります。（受診料は自己負担となります。）